



**МЕНЮ НА 16.04.2024 г.**  
**Сад 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булка	50,00	100,00
	Чай с сахаром.	200,00	56,30
	Масло порционное	3,00	19,80
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Сыр	13,00	47,32
	Каша манная молочная жидкая	190,00	182,12
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>559,00</b>	<b>472,34</b>
Второй завтрак	Сок	200,00	91,98
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>200,00</b>	<b>91,98</b>
Обед	Помидор соленый	60,00	28,80
	Компот из фруктов или ягод сушеных (изюм)	190,00	86,05
	Рыба, запеченная в омлете	80,00	147,35
	Борщ	200,00	14,08
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	Овощи в молочном соусе	180,00	135,00
	<b>Итого за обед</b>	<b>765,00</b>	<b>521,28</b>
Уплотненный полдник	Булка	45,00	90,00
	Ватрушка с творогом.	65,00	350,56
	Кисель из повидла	200,00	94,20
	Огурец соленый	50,00	6,65
	Салат картофельный с зеленым горошком	150,00	201,45
	<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>510,00</b>	<b>742,86</b>
<b>Итого</b>		<b>2 034,00</b>	<b>1 828,46</b>